

県営住宅の
おたより

NEW

みんなで協力

らいふ

明るい生活

第8号

◇収入申告(報告)書をまだ提出していない方へ

○収入申告(報告)書の提出期限(7月18日)は、すでに経過しております。

◎ご提出がない場合は、近隣の民間住宅と同程度の家賃(近傍同種家賃)となります。
まだ提出されていない方は、大至急ご提出ください。

※収入申告(報告)書の提出は平成26年5月31日までに入居された方が対象です。



収入申告(報告)書のお問い合わせ先

一般財団法人茨城県住宅管理センター 県営住宅業務課

電話 029(226)3603 FAX 029(227)0368 担当:齊藤・小野

◇異動・住宅同居・保証人・使用しない届出について

下記のいずれかに該当する場合には届出又は申請が必要になります。
ご不明な点などありましたら、県営住宅業務課までお問い合わせください。

事項	提出書類	提出時期
子供が生まれた時 子供が独立等で転居した時	県営住宅同居者異動届	30日以内
連帯保証人が亡くなった時	県営住宅連帯保証人変更申請書	遅滞なく
親族を同居させようとする時	県営住宅同居承認申請書	同居前に
入居者及び同居者が県営住宅を 引き続き15日以上使用しない時	住宅を使用しない届出	使用しない時期より前に

◇樹木の剪定について

雑草や木の枝が伸びる季節です！

団地内や駐車場周りの除草・低木(2メートル以下)の剪定は、
入居者の皆様方をお願いしております。自治会役員さんや、
連絡員さんを中心に、団地の環境整備にご協力をお願い致します。



◇スズメバチの活動時期にご注意ください

ハチの活動時期は主に8月～11月頃です。これからの季節は特に注意が必要になります。



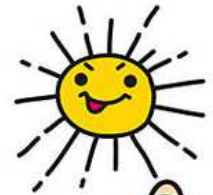
☆対策☆

- ① スズメバチは清涼飲料水やアルコール飲料などに含まれる糖分に誘引されることがあります。屋外で飲食をする場合は注意を払い、空き缶等は適切に片付けましょう。
- ② 外出の際(特にアウトドアの時)に、香水や匂いの強いものを身につけないようにしましょう。また、スズメバチは黒い色に敏感なので黒色の衣類は避けましょう。
- ③ スズメバチが近寄ってきた場合は、大声を出したり、手で振り払ったりせずに、姿勢を低くして、静かにその場を離れましょう。

*住宅管理センターでの駆除の対象は**スズメバチ**になります。
 *ほかのハチの駆除は自治会もしくは入居者負担となります。

◇熱中症を引き起こす要因と予防方法

これからの時期は、気温も上がり、熱中症になる人が増えてきます。より熱中症を知り、しっかり予防し、快適な夏を過ごしましょう。



熱中症を引き起こす3つの要因

1.行動

- ・長時間の屋外作業
- ・水分補給がこまめできない状況

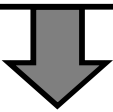
2.環境

- ・気温、湿度が高い
- ・日差しが強い
- ・急に暑くなる日

3.健康状態

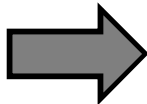
- ・低栄養状態
- ・二日酔いや寝不足といった体調不良
- ・下痢やインフルエンザでの脱水状態

これらの要因によって体温調節機能のバランスが崩れ、身体に熱が溜まってしまうと...



熱中症を引き起こします！！

熱中症を防ぐには？



～予防方法～

(1) 服装を工夫する

皮膚からの熱の出入りには衣服が関係します。吸湿性や通気性のよい服にしましょう。直射日光がある場合は帽子を着用しましょう。

(2) こまめに水分を補給する

スポーツドリンクや塩あめなどで、水分とともに塩分も補給しましょう。

(3) 暑さに備えた体力づくり

突然気温が上がった日など、体が暑さに慣れていないときには熱中症が起こりやすくなります。日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけておくことも大切です。

一般財団法人茨城県住宅管理センター 〒310-0062 水戸市大町3-4-36大町ビル2F

入居中のご相談窓口	〈県営住宅業務課〉	029(226)3603 FAX 029(227)0368
入居申込み窓口	〈県営住宅業務課〉	029(226)3350 FAX 029(227)0368
室内等修繕、退去、 車庫証明発行窓口	〈県営住宅工務課〉	029(226)3300
	〈総務課〉	029(291)3367

県西地区・県南地区にお住まいの方は**つくば支所**へ

〒305-0034 つくば市小野崎260-1
 ヒロサワつくばビル1F
 電話 029(853)1370
 FAX 029(879)7701